

Urheilijan terveystarkastus

Tampereen Urheilulääkäriasemalla

Urheilijan terveystarkastus on tarkoitettu tavoitteellisesti harjoitteleville urheilijoille. Ero tavalliseen, esim. koulu- tai työterveyslääkärin tekemään terveystarkastukseen on siinä, että tarkastus tehdään erityisesti urheiluharjoittelun vaatimusten näkökulmasta.

Urheilijan terveystarkastus on suositeltavaa tehdä vuosittain. Ensimmäisen tarkastuksen yhteydessä otettavaa leposydänfilmiä (EKG) ei seuraavilla kerroilla tarvita, mikäli terveydentila ei siihen anna aiheutta. Jatkotarkastukset voivat olla myös suppeampia, ellei terveydentilassa ole tapahtunut suuria muutoksia. Urheilija saavat terveystarkastuksesta henkilökohtaisen palautteen, joka on tarkoitettu palautteeksi myös valmentajalle ja nuoren urheilijan vanhemmille. Tarvittaessa urheilija saa lähetteet jatkohoitoon tai -ohjaukseen, esimerkiksi ravitsemusasiantuntijalle tai fysioterapeutille.

Ohjeet terveystarkastukseen tulijalle

- **Lääkärintarkastus**

Varaa aika netistä tai numerosta 03 282 9333 (ma-to 8.30–15).

Täytä esitietolomake ja ota se mukaasi tarkastukseen tullessasi (tulosta osoitteesta www.taula.fi tai pyydä postittamaan aikavaratessa).

Aikaa tarkastukseen kuluu 1,5–2 tuntia.

- **Pieni verenkuvat (PVK)**

Eri vaihtoehtoja:

1. PVK:n voi ottaa omakustanteisesti yksityisissä laboratorioissa (esim. Fimlab tai Synlab) omalla läheteellä.
2. Käy tutkimuksissa omalla terveysasemallasi / koululääkärin tai -terveydenhoitajan kautta

Hinta	terveystarkastus	70 €
	leposydänfilmi	20 €
	toimistomaksu	15 €
	yhteensä	105 €

HUOM! Tampereen Urheiluakatemia jäseniltä tarkastuksen hinta on 90 e. Varaudu todistamaan akatemijäsenyytesi ottamalla vastaanotolle mukaan jäsenkortti, jossa on voimassa oleva lukuvuositarra.

Yhteystiedot

Tampereen Urheilulääkäriasema, Kaupinpuistonkatu 1 (UKK-instituutti)
33500 Tampere, puh. 03 282 9333 (ma-to klo 8.30–15), www.taula.fi